

CHROME
STUDIO

PRÉSENTE

HIVER 2026

Heels
on ICE

SENSUAL POLE
INTENSIVE

Programme
complet



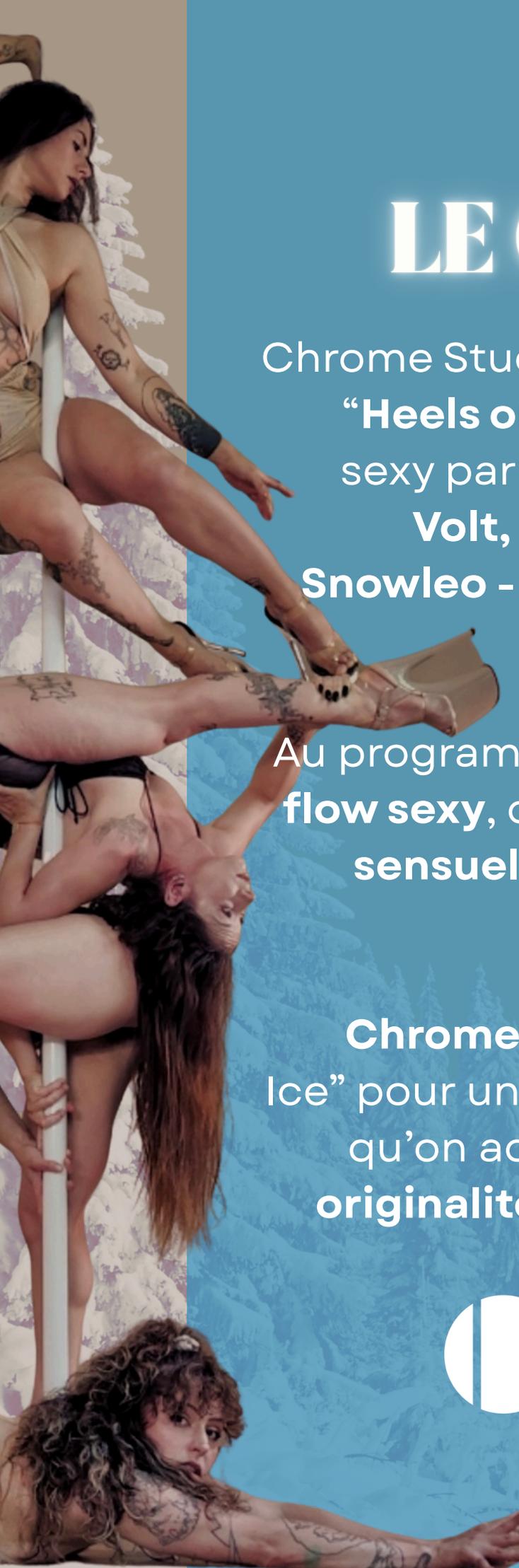
Heels
on **ICE**
chez CHROME.
STUDIO

Week-end intensif

dédié au SEXY HEELS !!
avec les incontournables :

Camille de Haas,
Staffie Volt,
Ariane Snowleo
et **Davina Shewolf**

du 23 au 25 janvier 2026
LAUSANNE - SUISSE



LE CONCEPT

Chrome Studio a le plaisir d'accueillir
“**Heels on Ice**”, le mythique camp
sexy par **Camille De Haas, Staffie
Volt, Davina Shewolf & Ariane
Snowleo** - véritables reines du sexy
de cette génération !

Au programme : Entraînez votre **pole
flow sexy**, décuplez votre **créativité
sensuelle** et perfectionnez votre
talent en talons.

Chrome Studio accueil “Heels on
Ice” pour un week-end unique, parce
qu’on adore leur **pédagogie**, leur
originalité et leur **univers créatif** !



Heels
on **ICE**



Pour qui ?

- Tu débutes la pole en talons et es déjà à l'aise avec les techniques de base: tu souhaites faire un stage intensif pour te perfectionner et devenir une pro en heels.
- Tu as l'habitude de la pole en talons: ton envie est d'approfondir ton mouvement magnétique, perfectionner ton sexy flow et booster ta créativité sensuelle.
- Tu as un bon niveau en pole et une volonté d'ajouter les talons à tes skills: tu découvriras différentes façons de danser avec la pole en talons et comprendra le travail de recherche en ce sens pour améliorer ton style et ta technique.

PLANNING JOUR 1

10h - 12H30

Brunch de bienvenue

Rien de tel qu' un moment gourmand autour d'un brunch au studio pour faire connaissance avec les autres participant-es et les professeurs avant de débiter les workshops !

13H - 14H30

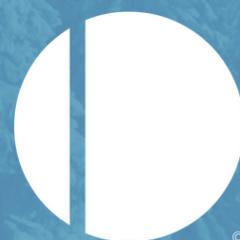
Str!!p plastic floorwork avec Davina

Dans ce cours, vous apprendrez des séquences sensuelles sans la barre, Davina va se concentrer sur la précision de vos mouvements. La place de la musicalité aura aussi son importance. Selon votre sensibilité enrichissez votre style!

Au programme, des leg waves uniques, transitions fluides et acrobaties magiques au sol mais accessibles pour tous les niveaux.

Prévoyez des genouillères.

Heels
on **ICE**



15H - 16H30

Burning tricks avec Ariane

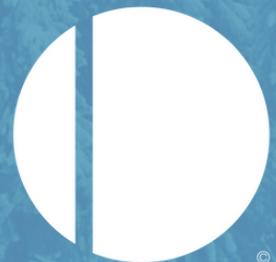
Low flow sur barre statique, Ariane vous fait découvrir ses drops et ses tricks les plus bada\$\$! Avec des options pour tous les niveaux, elle vous donnera toutes les astuces pour que vous puissiez enflammer un public et donner un coup de fouet à vos prochaines chorés !

17H - 18H30

Siren Flow avec Camille

Camille vous propose une immersion sous le signe de l'exploration. Grâce à des prompts de freestyle, elle vous fera découvrir ce qu'elle appelle "l'état de flow" : un moment hors du temps, où la danse vous transporte aussi loin qu'une escapade sous-marine. Encore une occasion de découvrir et développer ces petites différences qui feront votre style!

Heels
on **ICE**



PLANNING JOUR 2

Heels
on
ICE

10H - 11h30



Hypnotic Flow avec Ariane

Vous souhaitez perfectionner votre Heels work ?
Améliorer vos lignes ? Comprendre en
profondeur comment enchaîner les
mouvements pour donner cette sensation de
fluidité ultime typique du flow ?

Ariane a toutes les réponses et vous transmet
les techniques fondamentales du Flow à travers
des séquences de mouvement harmonieuses.

11h45 - 13h15

Edgework avec Staffie

Staffie vous initie au Edgework, cette technique
vous invite à explorer toutes les possibilités de
mouvements de vos str!!pp3r heels et de vos
chevilles !

Vous pourrez ainsi styliser des séquences
entières et expérimenter ces nouvelles
sensations sur des mouvements que vous
connaissez déjà : Spins de base, pirouettes,
shoulder waves...

13h30 - 14h30

Pause lunch/ Quartier libre



14h30 - 16h

X-Factor avec Staffie

A la croisée entre la danse et l'acting. Venez exercer votre pouvoir d'interprétation et de séduction grâce à votre présence scénique. A partir d'une choré oldschool ultra sp!c€, vous apprendrez à infuser des émotions, de la lascivité et surtout de votre personnalité dans vos mouvements. Vous saurez comment capturer le coeur de votre public et transformer vos performances en un souvenir obsédant.

16H - 18h

**Practice libre pour les élèves
et participant-es du showcase**

18h30

Showcase party

Apéritif et démo des professeures et des participant-es + souvenir vidéo de chaque performance des participant-es filmé par les guests. Évènement privé au studio, pas d'obligation de participation.



Heels
on ICE

PLANNING JOUR 3



10h - 11h30

Lovely spinning avec Camille

Du spinning sans inversions où vous pourrez vous focaliser sur la beauté de tricks simples en apesanteur. Camille vous explique comment aborder la rotation avec les talons, grâce à des combos originaux et s3xy dont elle a le secret. Venez apprendre des figures et transitions aussi satisfaisantes à danser qu'à regarder.

11h45 - 13h15

Lap dance avec Davina

Sortez votre plus belle lingerie et rejoignez Davina pour un atelier str!!p. Dans la plus pure tradition des clubs, vous exécuterez un enchainement ultra sp!cy sur les genoux de votre binôme. Pensez à doubler les dessous et à prendre un déshabillé ou un chemisier à enlever.

13h30

Goodbye Lunch au studio





Tarif unique :

590 CHF/personne*

*Hébergement et transports non inclus

Infos

contact@thechromestudio.com
heelsoniceintensive@gmail.com

Réservations :

contact@thechromestudio.com
Chrome Studio app > Réserver > Stages

LE STUDIO



Nous vous accueillons dans un magnifique studio de 180 m² dont 100m² d'espace danse, comprenant 14 miroirs en angle.

Ambiance motivante et chaleureuse.

Lounge cosy.

3,85 m de hauteur avec sol de danse professionnel, les barres se relèvent au plafond.

Accès :

A deux pas du centre de Lausanne :
Avenue de Sévelin 50, 1004 Lausanne.

Métro M1 : Arrêt Montelly.

Bus 17 : Arrêt Ecole des métiers.

Bus 16 : Arrêt Belvédère.

Venir en avion : Aéroport de Genève puis 45 minutes de train (Genève-Lausanne)

Venir en train : Lausanne gare.

HÉBERGEMENT

L'hébergement et les transports ne sont pas compris dans le tarif. Nous vous proposons de prendre des hôtels ou Air BnB à proximité via ces liens :

[Air BnB Lausanne à proximité du studio](#)

[Booking Lausanne à proximité de studio](#)